



SAÔNE COUNTRY  
Association de danse Country  
333 rue de la Mairie  
01480 JASSANS RIOTTIER  
Site : <http://www.saonecountry.com>  
Tel : 04 74 67 32 08 ou 04 74 00 85 97  
Courriel : saonecountry@yahoo.fr

## COUNTRY GIRL SHAKE

Chorégraphe : Michele Adlam & Maria Hennings Hunt

Traduction : Saône Country

Line Dance : 32 temps, 4 murs, novice (cha - av. 2011)

🎵 : Country Girl (Shake It For Me) par Luke Bryan

Commencer sur les paroles

### WALK, WALK, HIP BUMPS, ROCK RECOVER, SHUFFLE TURN ½ LEFT

- 1-2 Avancer PD, avancer PG
- 3&4 Avancer PD et bump D devant, derrière, devant
- 5-6 Rock PG devant, revenir sur PD
- 7&8 Faire 3 pas sur place en faisant ½ tour à G du PG, PD, PG (6:00)

### WALK, WALK, HIP BUMPS, ROCK RECOVER, CHASSE TURN ¼ LEFT

- 1-2 Avancer PD, avancer PG
- 3&4 Avancer PD et bump D devant, derrière, devant
- 5-6 Rock PG devant, revenir sur PD
- 7&8 Faire ¼ de tour à G et PG à G, PD rejoint PG, PG à G (3:00)

### CROSS ROCK ¼ TURN, MAMBO ½ TURN, FORWARD MAMBO, HIP BUMPS

- 1&2 Croiser PD devant PG, revenir sur PD, faire ¼ de tour à D et avancer PD
- 3&4 Rock PG devant, revenir sur PD, faire ½ tour à G et PG à G (12:00)
- 5&6 Rock PD devant, revenir sur PG, reculer PD
- 7&8 Bump hanches devant, derrière, devant (finir en appui PG)

### HEEL & HEEL & HEEL GRIND ¼ TURN, COASTER STEP, TRIPLE STEP FULL TURN RIGHT (OR JUST TRIPLE STEP)

- 1&2& Talon D devant, PD revient à côté PG, talon G devant, PG revient à côté PD
- 3-4 Talon D écrase le sol avec ¼ de tour à D, revenir en appui PG
- 5&6 Reculer PD, PG rejoint PD, avancer PD
- 7&8 Faire ½ tour à D en avançant PG, PD rejoint PG, faire ½ tour à D et avancer PG  
Si on ne veut pas tourner : triple step avant PG, D, G

Recommencez depuis le début en regardant devant vous et

